



Lire et écrire une recette

Exercice

1

Les crêpes de la chandeleur

Ingrédients pour 20 crêpes.

- Un saladier
- Une grande cuillère
- 1/4 de litre d'eau
- 1/4 de litre de lait
- 250 g de farine
- 3 oeufs
- 1/2 sachet de levure chimique (pour éviter d'attendre que la pâte lève !)
- Un pinceau à cuisine
- 3 cuillères à soupe d'huile ou de beurre fondu dans une tasse
- Une pincée de sel
- 2 sachets de sucre vanillé pour les crêpes sucrées

Préparation.

	Verse la farine, le sel, le sucre et la levure dans le saladier.
	Ensuite, ajoute les 3 œufs. Mélange le lait et l'eau dans un bol puis ajoute le mélange à la préparation.
	Mélange vigoureusement à l'aide d'une spatule.
	Fais chauffer la poêle et mets un petit peu d'huile. Après, dépose une louchée de pâte et laisse dorer tes crêpes 2 minutes de chaque côté.
	Ca y est, tu peux déguster. Régale-toi !

Fais chauffer la poêle et mets un petit peu d'huile. Après, dépose une louchée de pâte et laisse dorer tes crêpes 2 minutes de chaque côté.

Verse la farine, le sel, le sucre et la levure dans le saladier

Ca y est, tu peux déguster.
Régale-toi !

Ensuite, ajoute les 3 œufs. Mélange le lait et l'eau dans un bol puis ajoute le mélange à la préparation.

Mélange vigoureusement à l'aide d'une spatule.



Exercices

Lire et écrire une recette

- 2** Séparer les mots en deux listes : ingrédients et matériel.
Une louche – une casserole – 2 gros oignons – 3 tomates – une cuiller en bois – une écumoire – 2 cuillères d’huile – du thym – une pincée de sel
- ingrédients**
2 gros oignons – 3 tomates –
2 cuillères d’huile – du thym – une pincée de sel
- matériel.**
Une louche – une cuillère en bois – une écumoire –

- 3** Voici la recette du milk-shake frappé. Compléter les rubriques suivantes
le titre – les ingrédients – le matériel – les étapes de fabrication – les conseils et idées.

les ingrédients

1 verre de lait
1 cuillère à soupe de glace à la vanille
1 cuillère à soupe de miel
1 yaourt
1 banane

les conseils et idées

Tu peux remplacer la banane par 80 grammes de fraises ou de biscuits au chocolat.

le titre

Milk-shake à la banane.

les étapes de fabrication

1- Verse le lait, la glace, le miel et le yaourt dans un mixeur.
2- Ajoute une banane coupée en morceaux.
3- Mixe pendant une minute.
4- Sers le milk-shake dans un verre.