



Formation paramédicale PRÉPA SANTÉ

VOLUME : 20 Modules
DURÉE : 30 heures
Formation sonorisée

OBJECTIFS :

- Mettre à niveau ses connaissances en anatomie et biologie
- Maîtriser les connaissances pour réussir l'épreuve de biologie humaine des concours d'entrée AS/AP

▶▶ Le squelette

Le système locomoteur
Les rôles du squelette
La structure du squelette
Les différents os du crâne
Le squelette du tronc
Le squelette des membres

▶▶ Les os

Les différents os
La structure de l'os long
Structure interne des os long
Les fonctions de l'os
Les articulations
La croissance des os
Les pathologies du squelette
Les principales altérations du squelette
L'hygiène du squelette

▶▶ Les muscles

Les types de tissu musculaire
Structure des muscles
Anatomie des muscles
Propriétés des muscles
Les nutriments du muscles

▶▶ Le système nerveux

Le système nerveux
L'encéphale
Le cervelet
Le tronc cérébral
La moelle épinière
Les différents types de nerfs
Structure du tissu nerveux
Anatomie fonctionnelle du cerveau

Préparations aux concours
MÉTIER DE LA SANTÉ

1 2 3 4 5 6 7
Les os

Objectifs

Dans ce module vous aborderez des notions **d'ostéologie**, qui est l'étude des os.

Il existe dans le corps des os **longs, courts, plats ou irréguliers**.

Le plus petit est le pisiforme du poignet, de la taille d'un petit pois, et le plus long est le fémur qui peut atteindre 60 cm.

Quitter SON GLOSSAIRE ENTRAÎNEMENT RESSOURCES TUTORAT

1 / 25

▶▶ **L'appareil digestif**

Anatomie du système digestif
La digestion des aliments
Phénomènes mécaniques de la digestion
Phénomènes chimiques de la digestion

▶▶ **L'appareil circulatoire**

L'appareil circulatoire généralités
Anatomie du cœur
Physiologie du cœur
La circulation sanguine
Circulation systémique
Circulation pulmonaire

▶▶ **Le sang et la circulation lymphatique**

Les caractéristiques du sang
Les vaisseaux sanguins
La circulation lymphatique
Les maladies cardiovasculaires
Hygiène de la circulation

▶▶ **L'appareil respiratoire**

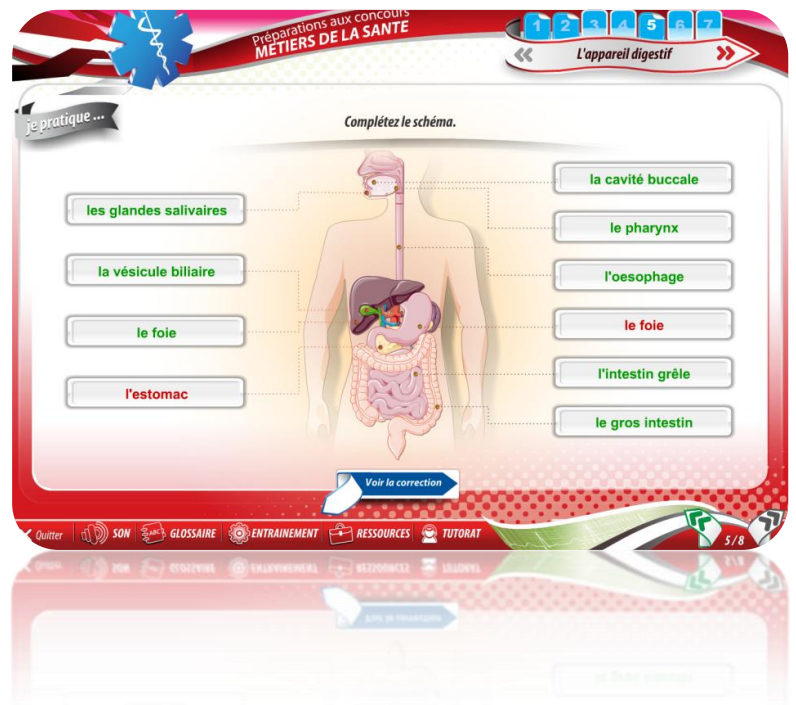
Mécanisme et principe de la respiration
Les voies respiratoires
Les poumons
Fonctionnement de l'appareil respiratoire
Les échanges gazeux

▶▶ **L'appareil urinaire**

Anatomie des reins
Les voies urinaires
La physiologie des reins
Fonctions des reins
Anatomie et fonction de la vessie
Anatomie et fonction des uretères
Anatomie et fonction de l'urètre
L'urine

▶▶ **La peau et le toucher**

Structure de la peau
L'épiderme
Le derme
Les annexes de la peau



▶▶ **Les yeux et la vue**

Définition et rôle de l'œil
Anatomie de l'œil
Physiologie de l'œil
Les muscles moteurs de l'œil
L'œil et son fonctionnement
Les voies de la vision
Les troubles de la vision
Testez votre vision des couleurs

▶▶ **L'oreille et l'ouïe**

Anatomie de l'oreille
Physiologie de l'oreille
L'oreille centre d'audition
L'oreille centre de l'équilibre
L'audition et ses pathologies

▶▶ **L'odorat et le goût**

Anatomie des fosses nasales
Physiologie des fosses nasales
Anatomie de la bouche
Physiologie de la bouche

▶▶ **Les appareils génitaux masculin**

Anatomie
Physiologie
Notions de génétique
Transmission des caractères héréditaires

▶▶ **Les appareils génitaux féminin**

Anatomie
Le cycle menstruel



L'appareil digestif
est composé de nombreux organes :
œsophage, estomac, intestin...

C'est lui qui assure
la **digestion des aliments**.

Son rôle essentiel :

- ▶ **assimiler, absorber** les nutriments dans la circulation sanguine et lymphatique
- ▶ **éliminer** les éléments non assimilables

▶▶ **La reproduction**

La grossesse
Puberté et ménopause
La contraception
Notions de génétique
Transmission des caractères héréditaires

▶▶ **Le système endocrinien**

Généralités sur le système endocrinien
L'hypothalamus
L'épiphyse
L'hypophyse
La thyroïde
Les parathyroïdes
Les glandes surrénales
Le pancréas
Le thymus

▶▶ **Le système immunitaire**

Microbiologie - classification
Généralités sur le système immunitaire
Les réponses immunitaires
La vaccination

▶▶ **Les Maladies à Incidence Sociale**

Maladies infectieuses
Toxicomanies
Prévention

▶▶ **Analyse nutritionnelle**

Principaux groupes d'aliments
Principes d'équivalences
Besoins nutritionnels
Hygiène alimentaire de l'adulte et de l'enfant



Préparations aux concours
METIERS DE LA SANTE

Les os

Les fonctions de l'os
L'os assure quatre grandes fonctions :

- Le soutien
- La protection
- Le stockage
- La formation des globules

La protection :

- le crâne protège le **cerveau**,
- la cage thoracique protège le **cœur et les poumons**,
- les vertèbres englobent la **moelle épinière**.

Quitter SON GLOSSAIRE ENTRAÎNEMENT RESSOURCES TUTORAT 9/25



Préparations aux concours
METIERS DE LA SANTE

Les os

Je pratique...

Glissez les légendes sur ce schéma.

Os spongieux Périoste Os compact Moelle osseuse Moelle jaune Cartilage articulaire

Quitter SON GLOSSAIRE ENTRAÎNEMENT RESSOURCES TUTORAT 6/25